

===== P S マガジン（製品安全情報メールマガジン） =====

製品安全についての情報をお届けします。（第 2・4 火曜日発行）

N I T E (ナイト)[独立行政法人製品評価技術基盤機構]

製品安全センター



各地で熱中症警戒アラートが出されるなど、今年も夏の猛暑が続くなか、皆様もこの暑さでは外出は控えがちではないでしょうか。外出を控えることによる運動不足を解消するために、自宅で運動器具を使われる機会も増えるのではないかと思います。しかし使い慣れた運動器具であっても、油断や誤使用が思わぬ事故につながる恐れがあります。

そこで今回は運動器具の例として、ランニングマシン、バランスボール、EMS 機器（※ 1）について、使用の際に気を付けて欲しいポイントを事故事例と併せてご紹介します。



ランニングマシン



バランスボール



EMS 機器

※ 1 腹部やふともも、足うらなどに装着して筋肉に電気刺激を与え、筋肉の増強やシェイプアップ効果をうたった運動器具です。EMS とは、Electrical Muscle Stimulation（電気刺激による筋肉収縮運動）の略です。

項目一覧

1. 運動器具の事故
2. 製品事故収集情報（7 月 26 日～ 8 月 8 日 受付 90 件）
3. リコール情報 6 件

4. その他の製品安全情報

- ・ 2026 年度 製品安全基本教育講座のご案内
- ・ 経済産業省「製品安全対策優良企業表彰（PS アワード 2026・+あんしん）」来年度応募に向けた個別相談受付のご案内
- ・ 「海外リコール・注意喚起情報」のご案内
- ・ 「NITE SAFE-Lite」のご案内
- ・ 消費生活用製品の重大製品事故に係る公表について
- ・ NITE 公式 X アカウントのご案内

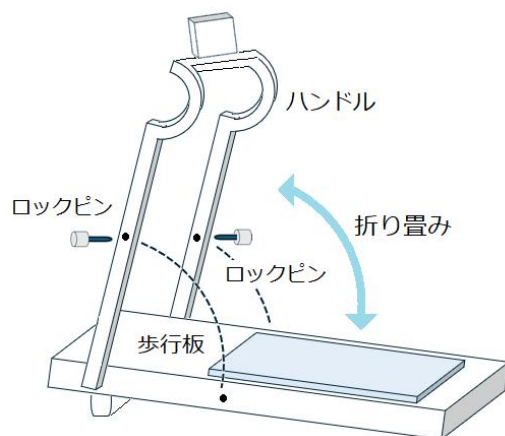
1. 運動器具の事故

◆事故事例

【事故事例 1】

ランニングマシンを折り畳んだ状態で移動中に歩行板が開き、右足指を負傷しました。
(2020 年 愛知県 40 歳代女性 重傷)

→歩行板を折り畳んだ際に、ロックピンを正しく挿入していなかったため、移動時にロックピンが外れ、歩行板が落下したものと考えられます。



取扱説明書には、「歩行板が確実にロックされていることを確認してから手を離す。」旨、記載がされており、本体にも「折り畳み時はロックピンで歩行板を固定する。」旨のラベルが貼付されていました。

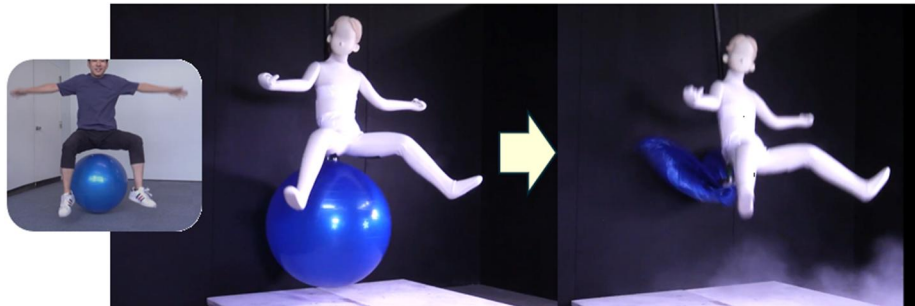
【事故事例 2】

バランスボールが、使用中に破裂し、体が落下し、背骨を圧迫骨折しました。(2021 年 滋賀県 50 歳代男性 重傷)

→入れ過ぎた空気や使用時の圧力による負荷等により、表面に付いた傷が進展して徐々

に亀裂となり、使用時の荷重で亀裂が急速に大きくなったため破裂したものと考えられます。

取扱説明書には、「ボールの直径が指定の数値以上になるまで空気を入れない。」「先の尖った物や鋭利な物、ザラザラした物などを近づけない。」「破損、変形など異常がある場合は使用を中止する。」旨、記載がされていました。



バランスボールが破裂する様子（再現実験）

【事件事例3】

EMS 機器を使用したところ、腫れが生じ、両足を負傷しました。（2023 年 大阪府 60 歳代女性 重傷）

→足裏用 EMS 機器を3週間使用したところ、両足のふくらはぎを肉離れにより負傷しましたが、機器の最大出力電流及び最大出力電圧には異常が認められませんでした。

取扱説明書には、「使用中または、使用後に痛み、不快感、肌荒れ、発疹、赤み、かゆみ、やけど、炎症等の異常があらわれたりしたときは使用を中止し、医師に相談する。そのまま使用を続けると悪化するおそれがある。」「長時間使用したりむやみに強くしたりしない。筋肉疲労や皮膚のヒリヒリ感、赤みの原因となることがある。」旨、記載がされていました。



足裏用EMS機器

◆運動器具の気をつけるポイント

○取扱説明書の記載内容を確認する

取扱説明書の記載内容を確認し、組み立て方法や使用方法を守って使用しましょう。自己流の方法で使用すると、けがを負うおそれがあるため、ちょっとした油断や慣れは禁物

です。

○体力や健康状態に合った製品を選ぶ

運動器具を使った運動は体に負荷をかけるため、自分の体力などを考えて選びましょう。また、自分の健康状態で安全に使えるかどうかを販売事業者や製造事業者へ問い合わせから購入しましょう。薬を飲んでいる人や病院を受診している人はかかりつけの医師に運動器具を使った運動が安全に行えるかどうか確認するようにしましょう。

○自分の体力や健康状態を過信せず無理な運動を控える

運動中に異常を感じたらすぐに使用をやめる

自分の体力や健康状態を過信せず、無理な運動を控えましょう。また、運動中に異常を感じたらすぐに中止してください。ノルマにこだわりすぎると無理な運動になり、けがを負うおそれがあります。使用後はストレッチなどで体をほぐし、疲れを残さないようケアをしましょう。



(参考) 消費者庁では、8月6日に、トレーニング施設等でのパーソナルトレーニングで起こる事故の注意喚起を行っています。自宅での運動においても、この注意ポイントは参考となりますのでご覧ください。

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_086/

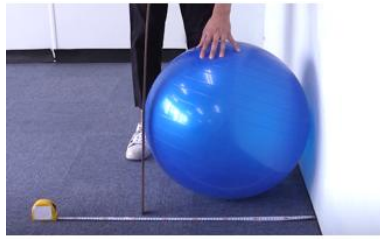
◆ボールの使用で気を付けるポイント

○空気を入れ過ぎない

空気で膨らませるトレーニングや球技用のボールは、製品によって最大空気圧が決まっています。これを超えて空気を入れ過ぎてしまうと破裂してけがをするおそれがあります。圧力計付き空気入れを使用するなどして取扱説明書に記載の最大空気圧を超えないよう注意しましょう。また、バランスボールのようにボールの直径が指定されている場合は、家具やいすなどの寸法と比較して直径が超えないように注意しましょう。



膨らませる場合、最大空気圧を
超えないように注意する



指定されている直径を
超えないようにする

○傷やひびがあるなど劣化している状態で使用しない

使用や保管に伴う劣化により、ボールの表面に傷やひびなどが生じていると、使用中や空気を入れる際に劣化部分から破裂してしまうことがあります。

使用する前にボールの表面を確認して、傷やひびなどが見つかった場合には使用を中止しましょう。



使用する前にボールの表面に
傷やひびがないか確認する

2. 製品事故収集情報



消費生活用製品の事故情報収集状況



(7月26日～8月8日 受付90件)

NITEに通知のあった事故情報から、件数の多い製品を掲載します。

製品名	(事故状況と件数)
1. モバイルバッテリー	(火災など 9件)
2. 太陽光発電システム	(火災など 8件)
3. インターホン	(破損など 4件)
4. 電動工具 (バッテリーパックを含む)	(火災など 3件)
4. エアコン	(火災など 3件)
4. ネッククーラー (冷却剤式)	(破損など 3件)
4. ノートパソコン	(火災など 3件)
4. スピーカー (充電式)	(火災など 3件)
4. 洗面化粧台	(破損など 3件)

◇最新事故情報（これまでの事故情報もご確認ください）

<https://www.nite.go.jp/jiko/jikojohou/information/index.html>

- （事業者・自治体向け）事故情報の提供をお願いいたします。
事故の再発防止のため、有効に活用させていただきます。

<https://www.nite.go.jp/jiko/jikojohou/shushu/index.html>

3. リコール情報

- ◆大日産業株式会社（法人番号：3130001009421）

「電動アシスト自転車（フレーム）」2026 年 8 月 19 日

【詳細】<https://www.d-cycle.jp/main/recall202608.php>

オンライン受付フォーム（24 時間）

https://www.d-cycle.jp/main/recall202608_form.php

- ◆P o l a r i s J a p a n 株式会社（法人番号：3010401143311）

「乗車用ヘルメット（スノーモービル・オフロード車両用）」2026 年 8 月 7 日

【詳細】<https://sites.google.com/view/polarisjp-service-info/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0>

オンライン受付フォーム（24 時間）

https://forms.cloud.microsoft/pages/responsepage.aspx?id=TIz3hRGtNUeWJAssEWEd_5EdwAz0D4VAuDRpjh-rZm5UMVNSRUg5T1pKSU9HTVRWVjg1VVUxODI5Ny4u&route=shorturl

- ◆長谷川工業株式会社（法人番号：2120001036095）

「電動アシスト自転車（ハンドルシステム及びフレームヒンジ）」2026 年 8 月 3 日

【詳細】<https://www.hasegawa-kogyo.co.jp/newstopics/news.php?id=9s8t8yql0m>

オンライン受付フォーム（24 時間）

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfBAsnj3HpJL57h8u70Dy4Cyb9K0SIUXT5fRpoTVUk0RWOBXQ/viewform>

- ◆株式会社モンベル（法人番号：2120001047910）

「カヤック」2026 年 7 月 23 日

【詳細】<https://support.montbell.jp/common/system/information/dispatch.php?c=7&id=112>

◆フランスベッド株式会社（法人番号：5012801004462）

「ソファベッド」2026年6月15日

【詳細】<https://interior.francebed.co.jp/news/detail.php?id=822>

オンライン受付フォーム（24時間）

<https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=ce0TqJ1mmkaNZK4Hn9jtmacxJHyrS9tKj0If9wsR8BhUMzdTMTBWFFJLNlg1VTA2UFRUSzNUVU5UNS4u>

=====

4. その他の製品安全情報

=====

◆◆◇ 2026年度 製品安全基本教育講座のご案内 ◇◆◆

－ 製品安全の基本を学ぶ －

（第2回）「事件事例とリスクアセスメント」

開催日 2026/10/09（金曜日）

開催時間 13:00～17:00

参加費 KEC 会員：8,800 円／非会員：12,650 円

会場 オンライン開催（Zoom ウェビナー）

申込締切日 2026/09/09（水曜日）

詳細 <https://www.kec.jp/img/committee/2026/anzen26.pdf>

問い合わせ先 一般社団法人 KEC 関西電子工業振興センター

◆◆◇ 経済産業省「PS アワード 2026・+あんしん」 ◇◆◆

来年度応募に向けた個別相談受付のご案内

経済産業省では、誤使用や不注意による製品事故のリスク低減に資する機能・工夫を備えた製品を評価する「+（プラス）あんしん」制度を実施しています。

自社の取組を社会に発信し、企業価値や信頼性の向上に繋がるものと考えられますので、応募説明会にぜひご参加ください。

（応募説明会）

日時：2026年10月5日（月）14:00～15:30

対象：次年度の「+あんしん（製品部門）」に応募をご検討の企業・団体

開催方法：

- ・会場参加：経済産業省別館7階 共創空間「ベツナナ」
- ・オンライン参加：Zoom ウェビナー

プログラム（予定）

1. 制度説明
2. 審査概要・事務手続き・受賞事例の紹介
3. リスクアセスメント講座
4. 質疑応答

※プログラムは変更となる場合があります。

※お申込みは、下記の申込フォームよりお願いいたします。

【申込フォーム】

<https://area18.smp.ne.jp/area/is?SMPFORM=ogle-mdlatd-dc3b3b8667948f25230d8f11aab1d9ed>

皆さまのご参加をお待ちしております。

（個別相談のご案内）

次年度の応募（受付期間：2027 年 4 月 12 日（月）～6 月 25 日（金）予定）に向けて、応募要件の確認や応募書類の記載方法など、事前準備の段階からご相談いただけますので、個別相談をぜひご活用ください。

（関連リンク）

PS アワード

- ・個別相談フォーム https://www.meti.go.jp/product_safety/ps-award/5-other/toiawase.html
- ・応募手続き・関連資料 https://www.meti.go.jp/product_safety/ps-award/2-entry/p1.html

+ あんしん

- ・個別相談フォーム https://www.meti.go.jp/product_safety/ps-award/riskssystem/contact.html
- ・応募手続き・関連資料 https://www.meti.go.jp/product_safety/ps-award/riskssystem/flow.html

【お問い合わせ先】

株式会社 NTT データ経営研究所

「製品安全対策優良企業表彰（PS アワード 2026・+ あんしん）」応募説明会事務局

E-mail：ps-award@nttdata-strategy.com

電話：03-6261-4629（興石（こしいし）・石上）

◆◆◇ 「海外リコール・注意喚起情報」のご案内 ◇◆◆

身の回りの製品は、いまやインターネットを通じて世界中から手に入る時代となりました。その中には、海外でリコールや注意喚起をされている製品が含まれているかもしれません。

海外政府機関が、リコール等の情報を検索できるウェブサイトを公開しておりますの

で、輸入を検討される前にご確認いただきたく、ご紹介いたします。

- ・ 米国消費者製品安全委員会（CPSC：U.S. Consumer Product Safety Commission）
<https://www.cpsc.gov/Recalls>
- ・ カナダ保健省（Health Canada）
<https://recalls-rappels.canada.ca/en>
- ・ オーストラリア競争・消費者委員会（ACCC：Australian Competition & Consumer Commission）
<https://www.productsafety.gov.au/recalls>
- ・ 英国製品安全基準局（OPSS：Office for Product Safety and Standards）
<https://www.gov.uk/product-safety-alerts-reports-recalls>
- ・ 欧州委員会（EC：European Commission）
<https://ec.europa.eu/safety-gate-alerts/>
- ・ 経済協力開発機構（OECD：Organisation for Economic Co-operation and Development）
<https://globalrecalls.oecd.org/#/?lang=ja>

◆◆◆ 「NITE SAFE-Lite」のご案内 ◆◆◆

NITE は、より安心・安全な社会になることを目指して、製品安全に関する情報を発信しており、NITE のウェブサイトで、製品事故の調査結果、リコール情報や誤使用に関する注意喚起などを提供しています。その中で、製品事故情報をどなたでも簡単にウェブ検索できるシステムとして、「NITE SAFE-Lite」というサービスを提供しています。

「NITE SAFE-Lite」は、サービス開始以来、多くの方にご活用いただいています。スマートフォンの小さな画面とタッチ操作に配慮したシンプルな操作性で、6 万件にも及ぶ製品事故情報を専門用語（例えば「異音」）でなく普段お使いの言葉（例えば「ガラガラ」）で検索できます。

「NITE SAFE-Lite」で製品事故を検索すると、同じ現象の事故だけではなく、よく似た事故情報も表示されます。これにより、様々な視点から事故となる危険性やその場合の被害状況などが「見える化」され、事故の未然防止につながります。

【NITE SAFE-Lite】

<https://safe-lite.nite.go.jp/>

◆◆◇ 消費生活用製品の重大製品事故に係る公表について ◇◆◆

消費者庁

消費者庁は、消費生活用製品安全法第 35 条第 1 項の規定に基づき報告のあった重大製品事故について、以下のとおり公表しています。

08/21 22 件

https://www.caa.go.jp/notice/assets/consumer_safety_cms202_260821_01.pdf

08/18 12 件

https://www.caa.go.jp/notice/assets/consumer_safety_cms202_260818_01.pdf

08/14 11 件

https://www.caa.go.jp/notice/assets/consumer_safety_cms202_260814_01.pdf

08/12 17 件

https://www.caa.go.jp/notice/assets/consumer_safety_cms202_260812_01.pdf

08/07 23 件

https://www.caa.go.jp/notice/assets/consumer_safety_cms202_260807_01.pdf

◆◆◇ NITE 公式 X アカウントのご案内 ◇◆◆

NITE では、公式アカウントを開設しています。

X でも、シーズンに合わせて、皆様の生活の安全を守るためにどんどん発信していきますので、フォローやいいネをお待ちしております！

X アカウント→@NITE_JP

編集後記

猛暑続きなので、休日に自宅で久しぶりに自己啓発を再開して読もうかと、ラジオ語学講座のテキストを買ってみました。以前は夜の 10 時前後だったラジオ放送の時間帯も、現在はネットで好きな時間に聴くスタイルが主流なのか、放送時間が深夜のとても遅い時間に移っています。ちょっと聴くには難しい時間なので、今回はテキストを読むだけです。

さあて、あらためてテキストを読んでみると、あれほど必死で覚えた単語も、今では結構忘れていました。これはだめだ！「我的汉语还差得远呢.*」。

* 中国語普通話 (Wǒ de Hànyǔ hái chà dé yuǎn ne.) 訳：私の中国語は、まだまだです。

=====

P S マガジン配信先の紹介などP S マガジンの普及にご協力をお願い致します。また、社内報や広報誌、回覧板などへの掲載も歓迎いたします。

P S マガジンに関するお問い合わせ、「その他の製品安全情報」欄へ掲載のご希望などがありましたら、以下のメールアドレスまでご連絡ください。(ps●nite.go.jp) (●を@に変えて送信してください)

配信登録や解除、配信メールアドレスの変更は、下記H P からお願いいたします。(P S マガジンのバックナンバーも掲載しています)

<https://www.nite.go.jp/jiko/chuikanki/mailmagazin/index.html>

【編集・発行】 独立行政法人 製品評価技術基盤機構
製品安全センター 製品安全広報課
(法人番号 9011005001123)
<https://www.nite.go.jp/jiko/index.html>